

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 01.10.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		26,59	24,32	127,64	834,9
Итого за день		26,59	24,32	127,64	834,9
Итого стоимость завтрака					57,43

